

## QUIÉNES SOMOS

Expande es una Asociación privada, sin ánimo de lucro, cuya misión es mejorar la calidad de las personas con discapacidad y sus familias, promoviendo programas de desarrollo personal, Ocio y Tiempo Libre.

La Entidad presenta Autorización de Servicios por la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Nº E2814.2.

## NUESTROS OBJETIVOS

- +Facilitar el desarrollo integral de las personas con discapacidad.
- +Potenciar la autonomía personal.
- +Desarrollar las capacidades individuales y la autoestima.
- +Proporcionar acceso al ocio normalizado y recursos comunitarios.
- +Fomentar la integración personal y social.
- +Dispensar tiempos de respiro a las familias cuidadoras.

## EQUIPO TÉCNICO

La Asociación Expande está constituida por un equipo multidisciplinar formado por psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, maestros de educación especial, integradores sociales y monitores de ocio y tiempo libre, estructurado en un Área de gestión, y un Área de atención directa.

Ciertos servicios se encuentran parcialmente abiertos a la acción voluntaria, siguiendo un esquema de planificación, captación, formación y seguimiento.



Asociación Expande  
C/ Hermosilla, 169, 28028, Madrid  
O´donnell/ Manuel Becerra  
Teléfonos: 91 402 04 80/ 695 32 52 36  
info@asociacionexpande.org  
www.asociacionexpande.org



Servicios Autorizados por la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Nº S4327.  
Inscrita en el Registro de Entidades y Servicios de Acción Social de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Nº E2814.2.



Inscrita en el Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Madrid, Asociaciones de Carácter Social, Nº 2415.



Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones, Nº 595880.



ATENCIÓN  
a la DISCAPACIDAD

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Expande desarrolla un programa de actividades lúdicas y formativas en horario no lectivo, facilitando a las personas con discapacidad, los recursos individuales necesarios para su desarrollo personal y social, fomentando hábitos de autonomía, y potenciando la generalización de los aprendizajes adquiridos a otros contextos.

La Asociación incorpora una dotación de apoyos y recursos oportunos, para dispensar un programa adaptado a las necesidades y requerimientos de cada uno de los participantes.

- + Actividades Básicas de la Vida Diaria (AVD).
- + Expresión corporal y teatro.
- + Habilidades Cognitivas.
- + Habilidades Sociales.
- + Juegos Cooperativos.
- + Creatividad.
- + Relajación.
- + Deporte.
- + Cocina.
- + Otras actividades.



## VIAJES Y CAMPAMENTOS

Viajes de varios días de duración en periodos vacacionales, Navidad, Semana Santa, verano, y fines de semana durante todo el año, con destino a diversos entornos según la época estacional (playa, montaña, espacios naturales, etc.) y programaciones diarias de actividades.

La finalidad del programa es proporcionar un Ocio estructurado, y espacios de convivencia fuera del entorno familiar, haciéndoles protagonistas de su propio proceso de socialización, divirtiéndose, y rompiendo la rutina de vida habitual.

Estas actividades potencian y desarrollan al máximo las actitudes y aptitudes de los usuarios, permitiendo una participación activa y la plena integración, primero en el grupo, y sobretodo en la sociedad.

El equipo profesional de Expande, ofrece supervisión individualizada a cada participante, atendiendo las necesidades específicas de apoyo, y prestando especial importancia hacia entornos seguros y normalizados.



## OCIO EN FIN DE SEMANA

A través del programa cubrimos una necesidad fundamental, el Ocio, permitiendo que los usuarios disfruten de su tiempo libre de forma constructiva, mediante experiencias lúdicas y enriquecedoras, a la vez que establecen nuevas relaciones interpersonales, de manera integrada.

Comprende un amplio abanico de actividades, programadas en sábado o domingo, y enfocadas en diversos entornos:



- + Culturales y Educativas: Teatro, cine, museos, exposiciones y espectáculos.
- + Deportivas: Piscina, gymkhana, senderismo, bolera y espectáculos deportivos.
- + Naturaleza: Zoológicos, parques naturales y granjas escuelas.
- + Recreativas: Parques temáticos y karaoke.